



ACTUALIZACIÓN
Entrenador de Arqueros

NOMBRE DEL PROGRAMA:
EL CAMINO HACIA LA PERFECCIÓN



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Módulo de carácter teórico, que está diseñado para proporcionar a los participantes las habilidades y conocimientos necesarios para alcanzar un nivel de rendimiento óptimo en su posición de arquero. En este módulo, se abordan diferentes aspectos claves como son: las posiciones y movimientos fundamentales del portero, la importancia de los aspectos físicos en los arqueros de alto rendimiento, el juego aéreo, la distribución del balón, el análisis táctico, las simulaciones de partidos, y algunas recomendaciones psicológicas que son fundamentales para el desarrollo integral del portero.

PÚBLICO OBJETIVO:



El curso está dirigido a entrenadores de arqueros con licencia A, que quieran actualizar sus conocimientos y sus competencias.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para perfeccionar todas las habilidades técnicas, tácticas, físicas y mentales, maximizar su potencial y lograr un nivel de rendimiento óptimo en todas las competencias.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Identificar las posiciones y movimientos fundamentales del portero en las diferentes situaciones de Juego.
- Mejorar los aspectos físicos a través de ejercicios específicos
- Dominar el juego aéreo tanto en la defensa como en el ataque
- Reconocer la importancia de las simulaciones de partidos en tiempo real.
- Reconocer la importancia de las cualidades mentales y físicas que condicionan al desempeño del arquero en el puesto.



Programa de Estudio:

UNIDAD 1

El camino hacia la perfección

- Posiciones y movimientos fundamentales del portero
- Importancia de los aspectos físicos en los arqueros de alto rendimiento
- El Juego aéreo
- La distribución del balón
- Análisis táctico
- Simulaciones de partidos en tiempo real
- Recomendaciones psicológicas para el entrenador de arquero en el alto rendimiento

Que incluye el programa:

- Clases online asincrónica, con flexibilidad en el proceso de aprendizaje.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Uso de plataforma (ecampus.inaf.cl)
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 20 horas pedagógicas
- **Modalidad:** a distancia (online)
- Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana (de acuerdo al calendario del curso)
Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

Evaluación: Se aplicará una prueba de conocimiento teórico al término del curso, para aprobar, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4, En una escala del 1 al 7.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de nacimiento.
- Foto tipo carnet.
- Fotocopia de la Licencia de entrenador de fútbol que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

ACTUALIZACIÓN **Entrenador de Arqueros**
CURSO **El camino hacia la perfección**

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

