



ACTUALIZACIÓN
Entrenador de Arqueros



DESARROLLO DE LOS FACTORES DE
RENDIMIENTO EN LOS ARQUEROS DE ALTA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

DESARROLLO DE LOS FACTORES DE RENDIMIENTO EN LOS ARQUEROS DE ALTA COMPETENCIA



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Módulo de carácter teórico, que tiene como objetivo brindar al participante las herramientas necesarias para mejorar el rendimiento de los arqueros de alto nivel, la propuesta formativa aborda específicamente los factores técnicos, tácticos, físicos y mentales que influyen en el desempeño de los porteros de alto rendimiento.



PÚBLICO OBJETIVO:

El curso está dirigido a entrenadores de arqueros con licencia A, que quieran actualizar sus conocimientos y sus competencias.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Proporcionar a los estudiantes las habilidades y destrezas para que comprendan los fundamentos teóricos del modelo de juego en el fútbol y la importancia de su operacionalización en el desarrollo de un equipo.



Al finalizar el curso el alumno podrá:

- Reconocer los factores que influyen en el rendimiento de los arqueros de alta competencia.
- Realizar las acciones técnicas con la mayor eficacia y eficiencia posible.
- Aplicar técnicas de control del balón con los pies con precisión y seguridad.
- Identificar sus propios errores a través del análisis de video.

Programa de Estudio:

UNIDAD 1	Desarrollo de los factores de rendimiento en los arqueros de alta competencia
	<ul style="list-style-type: none">• Entrenamiento técnico específico
	<ul style="list-style-type: none">• Juego de pies y habilidades con los pies
	<ul style="list-style-type: none">• Reflejos y agilidad
	<ul style="list-style-type: none">• El entrenamiento mental
	<ul style="list-style-type: none">• Juego con los defensores
	<ul style="list-style-type: none">• Análisis de video específico para arqueros
	<ul style="list-style-type: none">• Entrenamiento específico de situaciones de juego

Que incluye el programa

- Clases online asincrónica
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Uso de aula virtual en la plataforma (e campus.inaf.cl)
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 20 horas pedagógicas
- **Modalidad:** a distancia (online)
- Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana (de acuerdo al calendario del curso)
Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

Evaluación: Se aplicará una prueba de conocimiento teórico al término del curso, para aprobar, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4, En una escala del 1 al 7.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de nacimiento
- Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia de entrenador de fútbol que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

ACTUALIZACIÓN **Entrenador de Arqueros**
CURSO **Desarrollo de los factores de rendimiento
en los arqueros de alta competencia**

